

SPORTS DRÔME-ARDÈCHE

COURSE HORS STADE 250 coureurs à la Foulée du bord du Rhône

■ Ce dimanche 15 avril aura lieu la Foulée du bord du Rhône organisée par des étudiantes de l'EGC à Valence. Cette course caritative en faveur de l'association Les Blouses Roses s'élancera depuis le parking du stade Mistral pour rejoindre Soyons. Deux courses au choix (7 km ou 12,5 km) seront ainsi ouvertes aux licenciés ou non, âgés de 16 ans et plus. Des stands se tiendront sur le thème "Santé et hygiène du coureur". Départ à 10 heures. Si l'an dernier, la course baptisée Courir pour un Prince, avait rassemblé près de 150 participants, 250 personnes sont attendues cette année. Renseignements sur les prix et pré-inscriptions sur le site www.lafouleeduborddurhone.weebly.com.



GYMNASTIQUE Des demi-finales des France à Saint-Vallier

■ Ce week-end des 14 et 15 avril auront lieu les demi-finales du championnat de France par équipes (féminine et masculine) de gymnastique artistique. De nombreux champions des régions PACA, Rhône Alpes et de Corse sont attendus. L'Allemand Ambuchem, champion du monde et sociétaire du club de Bourg-en-Bresse devrait également être de la partie. Chez les garçons, ce sera la dernière compétition avant les championnats d'Europe qui se dérouleront le mois prochain à Montpellier. La compétition débutera samedi 14 avril à partir de 9 h au complexe des Deux Rives.



LES ÉCHOS DU CLUB SPORT ARDÈCHE



CANOË-KAYAK
Quentin Bonnetain aux sélections nationales
De dimanche à hier, Quentin Bonnetain a participé aux épreuves en vue de la constitution des sélections nationales pour les championnats du monde. Après un stage à Séville en février, le kayakiste de Vallon-Pont-d'Arc a parfaitement négocié ces échéances en Savoie. Lors des deux courses longue distance classique entre Bellentre et Aime, il s'est classé deuxième à deux reprises derrière Rémi Pete ne concédant que 11" 24 puis 1" 70. Sur le format sprint, il n'était d'abord distancé que de deux dixièmes par Paul Graton puis Quentin prenait sa revanche en s'imposant de cinq dixièmes face au Marseillais.

Dans ces mêmes épreuves, Quentin Voindrot (Vallon-Pont-d'Arc) s'est classé 15^e puis 12^e en classique alors qu'il terminait 8^e du sprint.

TIR À L'ARC

Alexandre Deflacieux champion de France universitaire

Troisième des championnats de France universitaires à Chamalières il y a un an, Alexandre Deflacieux a franchi un nouveau cap en ce début d'année. En effet, le sociétaire de la Compagnie d'Arc d'Annonay a grimpé deux marches de podium d'un coup lors de cette même compétition à Villetaneuse (Seine-Saint-Denis) pour remporter les titres universitaires en salle individuel et par équipe avec son université Joseph Fourier de Grenoble. En revanche, il a manqué sa qualification pour les championnats de France FFTA pour un point sur l'ensemble des trois concours. Il a cependant la consolation d'avoir battu le champion de France FFTA à l'occasion des France universitaires.



ATHLÉTISME

Melchior Llanas au championnat de France du disque

Champion régional du disque et du poids puis champion interrégional de ces deux mêmes disciplines, Melchior Llanas a participé au championnat de France des lancers longs à Châteauroux. Toutefois, ce n'est que dans l'épreuve du disque (1,750 kg) que l'athlète de l'EA Tain-Tournon s'est aligné. Auteur d'un prometteur premier jet à 42,31 mètres, le junior ardéchois n'a pas validé un de ses cinq essais suivants et s'est contenté de la septième place d'un concours remporté par le Niçois Dean-Nick Allen avec 55,26 m.

Manon Charre 5^e du javelot



À l'occasion de ces mêmes championnats de France de lancers longs, la Privadoise Manon Charre a pris une méritoire cinquième place au javelot (600 g) avec un jet à 38,06 mètres. La junior de l'ASAD a réalisé cette performance lors de son avant-dernier essai et échoue à moins de deux mètres du podium. Aux championnats régionaux, Manon avait lancé à 34,27 m mais elle avait chuté et s'était blessée à l'épaule et au dos.

Toujours à Châteauroux, Aymeric Gamondes a dû se contenter de la 10^e place du javelot espoir (800 g) avec un meilleur jet à 52,96 m. Un rang modeste pour le Privadois qui avait lancé son engin à 56 m lors des championnats régionaux qu'il avait remportés.

De Nasser Bakhalek à Clémence Ragu

Nasser Bakhalek (boxe, Tain-Tournon). Champion Dauphiné-Savoie Élite, il a également participé au 4L Trophy (raid étudiant européen sportif et humanitaire).

Marc Benoît (ski nordique, ADDSNA). Maillot jaune à Bessans lors de la première manche de la coupe de France. 6^e jeune au 3,3 km classique, 13^e au 10 km libre et vainqueur des 15 km classique lors de la manche de coupe d'Europe à Arvieux.

Quentin Charrière (Judo, Meysse). 3^e des demi-finales du championnat de France junior, il a participé au tableau final du championnat de France junior (-66 kg) où il s'est incliné face au Rennais Benjamin Puren.

Mylène Coste (escalade, Les Lézards Vagabonds). Elle a atteint les demi-finales du championnat régional et une 16^e place. Au championnat interrégional de Valence, elle a terminé à 17^e rang.

Corentin Llanas (disque, EA Tain-Tournon). Blessé à l'épaule cet hiver, il n'a repris l'entraînement que depuis un mois et demi pour ne pas manquer sa saison estivale.

Kevin Mayer (décathlon, EA Tain-Tournon). Après son opération du ménisque fin décembre puis neuf semaines de rééducation, il a repris l'entraînement et est parti en stage à Boulouris.

Élise Pierron (kayak slalom, Eyrieux CK). Victime de sérieux problèmes de santé (embolie pulmonaire), elle a effectué son retour en compétition lors des deux premières manches du championnat de France où elle s'est classée 12^e et 17^e. Depuis, elle a obtenu une médaille de bronze au championnat de France universitaire.

Clémence Ragu (javelot, SC Privas Athlétisme - ASAD). Blessée au dos, elle a fait l'impasse sur la saison hivernale pour se consacrer à la préparation des épreuves estivales à base d'entraînements et de travail sur le développement de la force et la condition physique.

CANOË-KAYAK

SLALOM Après les sélections nationales à Pau

Consolation pour Nicolas Peschier

À défaut de sélection olympique, seul Nicolas Peschier a gagné, en C2, son billet pour la saison internationale, avec notamment un statut de remplaçant pour Londres. En K1, Thomas Bersinger et Benoît Peschier sont plus en retard. Bilan du trio ardéchois.



FATALISTES. Nicolas Peschier (à gauche) et Pierre Labarelle n'auront pas tout perdu lors de ces piges puisqu'ils participeront à la saison internationale et seront remplaçants aux JO de Londres. AFP

Le couperet est donc tombé. Brutal. Comme toujours, les "piges", les redoutables sélections nationales à Pau, ont été cruelles. Il n'y avait pas de la place pour tout le monde. Tout juste une pour Nicolas Peschier, pour l'Euro à défaut de JO, où il sera toutefois remplaçant.

Nicolas Peschier dans la sélection

"C'est mieux que rien." Finalement 3^e de la hiérarchie en C2, avec Pierre Labarelle, l'espoir olympique envolé dès jeudi, comme titulaire mais finalement remplaçant (lire nos éditions de lundi), Nicolas Peschier a validé son passeport pour la saison internationale, avec notamment les championnats d'Europe, mi-mai à Augsburg en Allemagne, "qui vont arriver vite."

Le duo ardécho-marseillais y avait décroché l'argent l'an

passé. Il y aura aussi les étapes de Coupe du monde, "avec le classement général comme objectif."

Le Vallonais, 14^e à Athènes et déjà resté à quai en 2008, va également remonter dans son C1. "J'ai proposé mes services à Tony (Estanguet) comme partenaire d'entraînement." Nico devrait aussi s'engager en solo en Coupe du monde et participer aux championnats

Thomas Bersinger dans l'allure

"Je me suis fait plaisir et j'ai montré que j'étais dans le coup en terme de navigation." Faute de coup d'éclat, Thomas Bersinger, très régulier, a dû se contenter de la 6^e place en K1. "C'est forcément frustrant pour les JO et les cham-

pionnats d'Europe. J'ai essayé de ne pas y penser tout le temps en étant le plus relâché possible..." Le slalomier du Eyrieux CK, 26 ans, a peu de regrets. L'étudiant en doctorat sur la... gestion et l'analyse de l'eau est déjà tourné vers la suite. "Je vais participer à des courses internationales, toujours bonnes pour l'expérience, et j'espère à des manches de Coupe du monde." L'Ardé-

chois aura aussi le rendez-vous national en ligne de mire. "J'ai un titre de vice-champion de France à défendre..."

Benoît Peschier dans le flou

Après une bonne première course (5^e), Benoît Peschier a ensuite coulé, petit à petit (13^e au final). Le champion olympique 2004 a même été incapable de se hisser en finale, vendredi pour la dernière course. "J'ai montré que je pouvais aller aussi vite que les autres mais les 12 gars au départ avaient le niveau pour aller aux JO. Il fallait prendre des risques pour gagner les courses et non pas viser la 3^e place..." Fatal. "Je ne sais pas si c'étaient mes dernières piges. Je m'étais concentré uniquement sur cette semaine." Son avenir est encore incertain mais toujours sur l'eau. Dès samedi, l'ainé des Peschier scrutait le calendrier pour trouver des courses internationales à se mettre sous la pagaie, à l'instar de Bersinger. Ben ira bien à l'Euro mais comme entraîneur de sa compagne grecque, Maria, qui visera le quota olympique en Bavière. "Après, on verra ce qui se passe..."

Emmanuel BUNOZ

OMNISPORTS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CDOS 26 À Valence

Des projets à foison



TRIBUNE. Jean Meurillon, Guy Margoton (président du CROS Rhône), Odette Durand, Pierre-Jean Veyret (vice-président du conseil général), Michel Grousson (vice-président du CDOS Ardèche), de gauche à droite.

Par une photographie exhaustive des nombreuses actions 2011, le CDOS Drôme a mis en évidence le dynamisme du comité olympique.

Le bilan dressé par la présidente Odette Durand, laisse transparaître une volonté de promouvoir le sport drômois par le développement de la pratique sportive. Mais aussi de favoriser l'accès au sport à toutes les catégories pour une meilleure insertion dans la société.

Poursuivre l'intégration des personnes handicapées dans les clubs sportifs des valides.

"Sentez-vous sport, sentez-vous bien", pour inciter la population à la pratique d'activités physiques régulières et encadrées, à tous les âges, sont des exemples de cette volonté.

L'autre dominante du comité reste la formation à tous les niveaux : informatique, gestion associative,

sport et handicap, premiers secours, sont les thèmes les plus prisés.

Enfin, les 18 sportifs de haut niveau du Club Drôme, qui ont obtenu de nombreux podiums internationaux et nationaux, restent l'emblème de la dynamique du CDOS Drôme.

Les perspectives 2012

En cette année olympique, un Drômois au moins sera présent à Londres : Renaud Lichtenstein, arbitre international de haut niveau de tennis. Les JO sont l'occasion pour le comité de développer les valeurs de l'olympisme, d'assurer la promotion du sport et le développement des équipements sportifs.

Parmi les nombreuses actions inscrites au programme 2012, citons : la promotion de 1 000 jeunes bénévoles futurs dirigeants ; un appel à projet pour inciter

les jeunes filles sédentaires à la pratique sportive ; la formation des permanents de la Maison des Bénévoles du Sport à l'utilisation des défibrillateurs et aux gestes de premiers secours ; la formation sur les responsabilités des dirigeants ; comment élaborer un projet sportif ; mise en projet du développement des liens entre le sport et les acteurs du tourisme ; le CDOS va pouvoir délivrer le Label Développement Durable, le Sport s'engage, aux associations sportives qui s'impliquent dans ce domaine...

Les opérations qui ont connu un certain succès seront reconduites, comme : Les Étapes Sportives sur les aires d'autoroutes ; Sentez-vous sport, Santé-vous bien ; les colloques et autres conférences médicales ; la soirée des Trophées du Sport ; sport et handicap...

Jo CANTON

CLUB SPORT ARDÈCHE Au Pouzin

Des athlètes concernés



PRÉSENTATION. L'auditoire est resté attentif aux propos de Philippe Goetz initiateur du projet "Bien dans ma tête, bien dans mes jambes".

C'est en soirée au Pouzin que le Club Sport Ardèche a tenu son assemblée générale annuelle sous la houlette de son président Christophe Vignal et en présence du maire Alain Martin.

Sélection olympique pour certains, programme de préparation pour d'autres ont fait que seulement six des dix-neuf athlètes de la sélection 2012 étaient présents... "Ce qui n'empêchait pas leur club de les remplacer pour relayer l'information" a souligné le président.

Rapport moral, d'activités, financier ont été validés avant de confirmer le bureau dans sa composition actuelle : Christophe Vignal, président ; Delphine Combe, secrétaire ; Pierre Penet, trésorier.

Puis, Philippe Goetz, préparateur mental, a présenté le projet "Bien dans ma tête, bien dans mes jambes" que le CSA souhaite mettre en place. Un sujet que l'intéressé connaît bien en tant qu'éducateur de tennis et sophro-

logue. "Certains jeunes athlètes sont parfois déstabilisés par une carrière de haut niveau et craquent moralement, dira-t-il. Il s'agit donc de leur apporter des ressources en leur proposant un module d'action qui démarre de zéro.

Il est préférable de prévenir plutôt que de régler une démarche d'urgence, de mettre en place un système où on se rencontre et échange expériences vécues et difficultés rencontrées.

Il s'agit d'un état d'esprit et d'une philosophie qui consistent à dire que le sportif ne se réduit pas à ses résultats mais qu'il y a derrière lui une personne avec ses richesses, ses qualités et aussi ses faiblesses... Derrière le résultat il y a la personne à qui on présente un système qui lui permet de s'épanouir. Le plus important c'est le comment. Sans se couper de personne... C'est une aventure qui commence".

Jean-Marie HUBERT