

Centre d'Entraînement Départemental

BILAN ANNUEL 2008

Une année de plus au sein du comité département avec comme ambitieux projet pour le Centre d'Entraînement, la mise en place d'aménagements horaires, un travail long et fastidieux. Ces aménagements horaires permettraient un entraînement de meilleure qualité et en plus grande quantité...

Nombre de séances animées et de participants :

Il y a en moyenne 20 séances de réalisées par mois, avec un taux de participation moyen de 4 athlètes par séance. L'effectif varie entre 1 athlète et 6 athlètes (hors invités sur des séances particulières).

Les séances se composent d'un maximum de bateau slalom et descente sur différents site avec bien sur Dugradus bassin haut (d'eaux vives) et plat. Des portes sont installées sur chaque bassin que j'utilise en slalom. Et en descente le travail d'aisance en eaux vives et spécifique du sprint est fait sur le haut et l'ensemble du bassin est utilisé pour les autres séances. Des déplacements sont organisés à Vallon Pont d'Arc, pour le slalom et la navigation sur la mini descente des gorges, mais aussi à Ruoms pour les séance longue de l'hiver. Le footing de la semaine se fait un peu partout autour de St Julien du Serre et la musculation au Lycée Agricole. On peut ajouter quelques séances de ski de fond.

Cela fait un peu moins de 1000 séances pas an

Déplacements CED stages et compétitions

- ✓ Slalom N2 à Vinon-sur-Verdon - 5 et 6 Avril
avec Elise PIERRON, seule athlète du CED en N2.
- ✓ Championnat Régional Descente du Fier - 12 et 13 Avril
avec 6 athlètes présents.
- ✓ N1 descente Eyrieux - 10 et 11 Mai
avec 6 athlètes présents sur le déplacement et 2 autres déjà présents sur place (du club de l'Eyrieux).
- ✓ Championnat régional slalom du Fier - 17 et 18 Mai
avec 7 athlètes présents.
- ✓ Final N3 Slalom Nancy - 5 et 6 Juin
avec 6 athlètes présent. Le déplacement a été encadré par Florent Wadel, avec le véhicule du CED.
- ✓ Stage régional préparation Championnat de France à Bourg Saint Maurice - 7 au 11 Juillet
avec 6 athlètes de l'Ardèche présents.
- ✓ Championnat de France Slalom Bourg st Maurice - 14 au 20 Juillet
avec les 4 athlètes sélectionnés.

- ✓ Championnat de France Descente Chalaux - 21 au 26 Juillet avec les 5 athlètes sélectionnés.
- ✓ Sélectif Régional Slalom Moutier - 27 et 28 septembre avec 7 athlètes (dont 2 extérieur au CED).
- ✓ Sélectif Régional Slalom Montpellier- 30 Novembre avec 5 athlètes présents (dont 1 extérieur au CED).
- ✓ Sélectif Inter Régional Descente de l'Isle sur Sorgue - 7 Décembre avec 8 athlètes (dont 2 extérieur au CED).

Stages Jeunes du Comité :

Stage de Pâques - 14 au 19 Avril, au BLACHAS

Encadrement composé de Olivier DEBAUD, Adrien VERNET et Maxime CLERIN avec 17 stagiaires.

Stage qui s'est déroulé en gestion libre pour la restauration, avec des avantages et des inconvénients, mais par dessus tout un apport éducatif certain.

Une activité surprise avec la descente des Gorges en C9, qui s'est plutôt bien passé malgré une arrivée un peu froide (fatigue et affaires de rechanges tardant à arriver n'aidant pas !!!).

Ce stage s'est terminé par une coupe des jeunes pour laquelle l'ensemble des jeunes s'était préparé.

Stage de la Toussaint - 27 au 31 Octobre, au CREPS

Encadrement composé de Marc LE MORVAN et Maxime CLERIN avec 11 stagiaires.

Un stage avec un maximum d'activités kayak et extra kayak. On a pu profiter du niveau important de l'Ardèche pour travailler l'eau vive.

Une activité surprise a été proposée, avec la visite d'un aven grâce à la participation comme encadrant de Mathieu MORVERAND.

Stage initiateur - 25 au 29 Février

3 participants qui avaient chacun un niveau moyen en bateau et un besoin de connaissance dans la culture kayak en général. Ce stage leur permet de prendre conscience des faibles prérogatives d'un initiateur et donc du besoin de passer le monitorat kayak. Mais cela leur a surtout permis d'asseoir une base de travail pour progresser en bateau et en encadrement.

Autres :

WE ski regroupement régional à la Feclaz - 2 au 3 février 2008

Avec Elise, Lois, Antoine et Tobias. Ils ont fait 4 séances de ski en 2 jours avec une émulation de groupe plutôt intéressante.

WE descente préparation Championnats de France Chalaux - 30 mai au 1 juin 2008.

Organisé en commun avec le pôle espoir de Vaire-sur-Marne, avec comme athlètes ardéchois Quentin Voindrot et Elise Pierron. Un travail important de découverte de la rivière a été fait ce qui a grandement facilité la préparation lors des Championnats de France

Formation UF 9 suite...

Grâce à une convention signée entre la région et le comité départemental, j'ai pu faire mes 80 heures de stage qui me permettront de présenter mon dossier final au mois de juin, lors du passage final de L'UF9.

En effet j'ai fait 2 semaines de stage pour la préparation au Championnat de France des athlètes de la région Rhône-Alpes, avec une semaine en Avril et une début Juillet, encadrement effectué en descente sur l'Isère à Bourg St Maurice.

Partenariats



CRC entreprise Ardéchoise de composite et revendeur de matériel de canoë-kayak.

SATP entreprise de Travaux public qui nous a donné 500€ pour la saison 2008-2009.
Lycée Olivier de Serre qui nous met à disposition sa salle de musculation et prête du matériel de ski de fond pour les sorties du CED.

Divers...

Acquisition de 4 Kayaks monoplace Descente CRC Rafal
Acquisition de 2 Canoë monoplace Slalom CRC Tigop.
Caméscope JVC numérique.

Participation à différentes réunions

Journée cadres sportifs organiser par le Conseil Général le Jeudi 14 février
Regroupement entraîneur au pôle de Nancy du 16 au 18 Mars
Réunion DDJS information réglementation accueil collectif avec mineur le 22 Mai.
Réunion Comité sportif mairie d'Aubenas le mercredi 24 Septembre
Espoirs départementaux le mardi 21 Octobre
Rencontre FFCK Bourgoin Jallieu le jeudi 23 Octobre

Classement des athlètes en fin de saison

Antoine Lhermitte : passe en N2 slalom, et fait 33ème junior au Championnat de France slalom.

Antoine Vinay : passe en N2 slalom

Clémentine Ageron : limite de sélection en descente

Elise Pierron : vice championne de France en sprint et en classique et 13ème en slalom (sachant qu'elle était classé 2ème du classement national cadette juste avant les France.). Elle a intégré le pôle espoir de Nancy pour la saison 2008-2009.

Lois Guillermond : 65ème cadet au championnat de France Slalom alors qu'il était environ 85ème au classement national.

Quentin Voindrot : 6ème en classique et 4ème en sprint au Championnat de France descente

Conclusion :

Une nouvelle saison commence avec l'équipe :

Antoine LHERMITTE

Objectif sélection championnat de France junior N2 slalom
Actuellement au classement national junior il est 47^{ème} en slalom

Clémentine AGERON

Objectif sélection au championnat de France junior de slalom et de descente
Actuellement au classement national junior elle est 56^{ème} en slalom et 23^{ème} en descente.

Lois GUILLERMOND

Objectif sélection au championnat de France cadet de slalom et de descente.
Actuellement au classement national cadet il est 23^{ème} en slalom et 25^{ème} en descente.

Quentin VOINDROT

Objectif sélection aux championnats du Monde et podium au championnats de France Junior de descente.
Il est en N1 sprint et est actuellement 2^{ème} du classement national junior descente.

Et les nouveaux...

Lisa DUCROS

Objectif sélection au championnat de France cadette de slalom et de descente.
Actuellement au classement national cadette elle est 26^{ème} en slalom et 5^{ème} en descente.

Théo MOQUET

Objectif sélection au championnat de France cadet de slalom et de descente.
Actuellement au classement national cadet il est 27^{ème} en slalom et 1^{er} en descente.

Une année de plus avec son lot de plaisir et de moments difficiles, mais c'est ce qui fait le charme de se métier...

Maxime CLERIN, entraîneur du CEDCK 07