

Informations Stage Jeune

Accueil à partir de 10h le 25 Octobre 2010 à St Pierre de Boeuf.
Clôture du stage à 16h le 29 Octobre 2010 à St Pierre de Boeuf.
Retour à 18h sur Aubenas

Hébergement au centre d'hébergement de « l'eau qui bruit » à Pellussin en pension complète

Déplacement camion du Comité rdv à 7h30 à Lavilledieu
(8 places maxi) rdv à 8h30 au péage du Pouzin

Coût du stage : pension complet 150 €

Pour l'inscription au stage, un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre du Comité Départemental de Canoë-Kayak de l'Ardèche et la fiche d'inscription, devra être envoyé à l'adresse ci-dessus

Ceci **avant le 10 Octobre.**

De plus, le stagiaire doit être détenteur de la **pagaille couleur verte eaux vives.**

Matériels :

- ✓ Duvet et affaire de rechanges.
- ✓ **Prévoir tenues de footing, de sport en salle et de canoë-kayak**, adaptées aux conditions climatiques du mois d'Octobre.
- ✓ Prévoir uniquement le bateau de slalom, en bon état, et avec des réserves de flottabilité.

Attention : 15 athlètes maxi !



Centre d'Entraînement
Départementale de Canoë-Kayak
de l'Ardèche
BP 26
07200 PONT D'AUBENAS

Portable 06 89 20 92 85

Stage jeune de la Toussaint

Lieux : St Pierre de Bœuf.

Date : du lundi **25 Octobre** au vendredi **29 Octobre 2010**

Coût : pension complet 150 €

Fiche d'inscription :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal:

Date de naissance :

Club :

Ville :

N°carte canoë plus :

Autorisation parentale :

Je soussigné.....autorise mon fils, ma fille..... à
participer au stage jeune de la Toussaint organisé à St Pierre de Bœuf du du 25 au 29 Octobre 2010, par
le CDCK de l'Ardèche.

J'autorise le responsable du stage à assurer l'hospitalisation de mon fils, ma fille, en cas d'accident ou de
maladie grave et demande de me prévenir aux numéros suivants :

Personnel :

Travail :

Portable :

A..... Le

Signature :

Important : Fiche à retourner à l'adresse ci-dessus avant **le 10 octobre**

Stage Jeune Toussaint 2010

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Accueil 10h				
Navigation slalom eaux vives	Slalom	Tech porte sla groupe	slalom	Chrono sla
Repas du midi				
Navigation slalom Eaux vives	Tech sla eau vive	Surprise !!!	Mini raid	Chrono sla
16h bilan journée + goûter	16h bilan journée + goûter	16h bilan journée + goûter	16h bilan journée + goûter	15h45 bilan de stage + goûter
17h fin d'activité CK	17h fin d'activité CK	17h fin d'activité CK	17h fin d'activité CK	17h fin de Stage
Sport CO	Sport CO	Sport CO	Sport CO	
Repas du soir				