

CANOË-KAYAK Centre d'entraînement départemental

Tremplin vers l'élite

AUBENAS

Depuis une dizaine d'années, le centre d'entraînement départemental du Comité ardéchois de canoë-kayak, installé à la base nautique de Dugradus, est un formidable tremplin vers le haut niveau. À l'image de Benoît Peschier, champion olympique 2004, plusieurs descendeurs ou slalomeurs sont passés par cette structure unique en Rhône-Alpes avant de s'illustrer sur les podiums internationaux. « Le centre d'entraînement se veut le prolongement des disciplines pratiquées dans les clubs et s'inscrit dans les nouvelles filières d'accession en direction du haut niveau élaborées conjointement par la Fédération française de canoë-kayak et le Ministère des sports », explique le conseiller technique départemental, Claude Peschier. »

Détaché à plein temps par le comité de canoë-kayak ardéchois, l'entraîneur diplômé d'État, Maxime Clérin, ancien champion de descente (lire ci-dessous) propose aux six



Chaque mercredi, les six pensionnaires du centre sont sur l'Ardèche.

jeunes espoirs de la discipline licenciés dans les clubs de Vallon-Plein-Air et Eyrieux canoë-kayak et scolarisés sur Aubenas des séances d'entraînement "à la carte". Un travail "pointu" réalisé en concertation avec les entraîneurs de clubs. Parmi la promotion 2006-2007 (lire ci-dessous), Quentin Bonnetain affiche de belles promesses.

Séances sur l'Ardèche, musculation, footing, sortie ski de

fond, le programme est riche et varié. Et en soirée ou le mercredi, qu'il pleuve, qu'il neige ou vente, les jeunes du centre albenassien transpirent. « C'est la condition pour progresser et se rapprocher du haut-niveau », confirme Maxime Clérin.

Dans un courrier adressé dernièrement au président du Comité ardéchois de canoë-kayak, Philippe Caillebotte, le cadre technique national Ber-

REPÈRES

PARTENAIRES

■ Conseil général de l'Ardèche, Direction départementale de la Jeunesse et des sports 07 et la mairie d'Aubenas.

CHAMPIONS

■ Plusieurs champions ardéchois sont passés par le centre d'Aubenas : Benoît Peschier (champion olympique de slalom en 2004), Mickaël Fargier (vice-champion du monde de descente 1998), Nicolas Peschier, Philippe Aymard et Sébastien Pigeron, Victor Lamy et Jérôme Daille.

CONTACT

■ Comité départemental de canoë-kayak : 04 75 04 60 50.

trand Draille s'est félicité de la bonne marche du centre ardéchois. « Il s'inscrit parfaitement dans nouvelle politique d'accession au haut-niveau. » Le coordinateur inter-régions effectuera début mai, une visite d'évaluation à Aubenas.

Sébastien GAYET

Élise Pierron



Scolarisée au lycée Gimond, la cadette Élise Pierron est licenciée au club de l'Eyrieux.

« J'ai fait du kayak car la majeure partie de ma famille en faisait. J'aime le slalom et l'eau vive. Objectifs 2007 : participer aux championnats de France de slalom et de descente. »

Martin Moreaux



Scolarisé au lycée agricole, le junior Martin Moreaux est licencié au club de Vallon-Plein-Air.

« Je jouais au football puis j'ai rejoint des copains qui faisaient du kayak. J'aime ce sport de glisse qui se pratique en milieu naturel. Objectif 2007 : accéder aux championnats de France N2. »

Maxime Clérin



Les jeunes athlètes du centre d'entraînement sont entre de bonnes mains avec Maxime Clérin. Champion d'Europe 2001 de descente en individuel et par équipes, médaillé de bronze par équipes en 2000 sur la Vézère avec l'Albenassien Michaël Fargier et médaille d'argent par équipes aux Mondiaux 2004 de Garmisch, l'entraîneur diplômé, originaire d'Auxerre connaît parfaitement les exigences du sport du haut niveau et les sacrifices pour atteindre les podiums internationaux. En poste depuis début septembre 2006, Maxime Clérin a su insuffler une dynamique sportive aux six jeunes qui fréquentent assidûment la base nautique de Dugradus. « J'ai eu la chance de côtoyer le haut niveau et c'est naturel pour moi aujourd'hui de transmettre mon expérience. Mon objectif est de permettre à chacun d'atteindre le plus

haut niveau tout en le rendant le plus autonome possible dans leur préparation. Si le niveau de chacun est très variable, je crois beaucoup en l'émulation de groupe. »

Les soirs de la semaine et le mercredi, Maxime propose des entraînements variés : course à pied, vtt, musculation et séance technique sur l'Ardèche. « Une grosse base d'endurance est primordiale pour supporter les séances d'eau vive. Tout se passe bien. Toutes les conditions ici sont requises pour permettre aux pensionnaires du centre de progresser en conciliant scolarité et carrière sportive. »

K. Bonnetain



Scolarisé au lycée Gimond, le junior Kentin Bonnetain est licencié au club de Vallon-Plein-Air.

« J'ai découvert le kayak par mon père et depuis tout petit, j'ai baigné dans le milieu kayakiste. J'apprécie l'ambiance de ce sport de pleine nature. » Objectifs 2007 : podium aux championnats du Monde de descente en sprint et en classique et une sélection aux championnats du Monde de course en ligne.

Antoine Vinay



Scolarisé au lycée Agricole, le junior Antoine Vinay est licencié au club de Vallon-Plein-Air.

« J'ai découvert le canoë-kayak grâce à mon frère et le frère d'un ami. Les sports de glisse sont ma passion et l'ambiance décontractée qui règne dans cette discipline me plaît. » Objectifs 2007 : accéder aux championnats de France slalom et descente avec un bon niveau d'entraînement.

Fabrice Madier



Scolarisé au lycée Agricole, le junior Fabrice Madier est licencié au club de Vallon-Plein-Air.

« J'ai suivi mon frère qui faisait du kayak. J'aime la sensation de glisse, être sur l'eau, la vitesse et la beauté de certains paysages. Objectif 2007 : terminer dans les trois premiers de la finale N3 de slalom pour accéder aux championnats de France N2. »

Quentin Voindrot



Scolarisé au lycée Gimond, le cadet Quentin Voindrot est licencié au club de Vallon-Plein-Air.

« J'ai découvert le canoë-kayak grâce à mes amis. J'aime cette sensation de liberté et de solitude pendant l'effort. » Objectifs 2007 : un podium en descente et finir dans les quinze premiers en slalom, aux championnats de France.