



*Jeunesse et Sports
Ardèche*

Un service ouvert à tous
les pratiquants sportifs de
compétition, assidus
ou de loisirs.

Centre Hospitalier des vals d'Ardèche

B.P 707

Avenue Pasteur, 07007 PRIVAS

Téléphone secrétariat

04.75.20.21.66

Fax : 04.75.20.21.31

Docteur L. CHELIHI
Médecin du sport

Monsieur F. CRESPEAU
Infirmier référent

Consultations le mercredi sur
rendez-vous

CENTRE MEDICO-SPORTIF



Un équipement au service des
sportifs pour un suivi médical
performant

Téléphone :

04.75.20.21.66

Vous êtes sportif de compétition :

Vous trouvez une source d'informations précieuses afin d'élaborer votre programme d'entraînement par la connaissance de vos seuils d'endurance et de résistance, capacité à parfaire votre préparation physique. Les examens proposés constituent également un moyen efficace d'évaluer votre condition physique afin d'adapter puis de contrôler votre entraînement. Enquête et suivi nutritionnel afin d'équilibrer votre alimentation.

Vous êtes sportif Assidu ou de loisir :



Vous pouvez déterminer votre aptitude physique, notamment en fonction de votre âge et ainsi choisir une activité sportive adéquate et adapté à votre profil.



Au Centre Médico-sportif:

vous évaluez votre capacité cardiovasculaire, respiratoire (VO₂ Max, VCO₂ Max, courbes tensionnelles et courbes de fréquence cardiaque) lors d'une épreuve d'effort et d'une consultation de l'appareil locomoteur (muscles, articulations, tendons.)

